



# Chuan Gong

## Kempo Do



Die **Faustwerkstatt**  
KAMPFKUNST & SELBSTVERTEIDIGUNG

### Seminar in Paderborn

Am 18.09.2010 von 11 – 14.30 Uhr inkl. 30 Min. Pause

In den Räumlichkeiten des SC – Grün-Weiß - Paderborn  
Ju Jutsu Abteilung  
Schützenplatz 3  
33102 Paderborn

Kosten: 15 Euro

Referenten: Sifu N. Sandrock und 1st Instr. P. Constabel

Chuan Gong Kempo Do vereint Elemente innerer und äußerer Kampfkunst zu einem ganzheitlichen System. Natürliche Bewegung und technische Präzision formen Körper und Geist und lehren die Übenden eine effektive Selbstverteidigung.

Geübt wird in freundlicher und friedlicher Atmosphäre, mit Respekt und Anerkennung für jeden Menschen und jedwede Kampfkunst.

### Seminarthema: Cutting-Hands

Das Bewegungsprinzip der „schneidenden Hände“ ist das erste der grundlegenden Bewegungsprinzipien des Chuan Gong. N. Sandrock und P. Constabel demonstrieren und unterrichten verschiedene Anwendungen dieses Prinzips.

**Offen für ALLE, vom Anfänger bis zum Experten!!!!!!**

Voranmeldung bei Andre Dawson unter 0179.3280297, oder E-Mail: [chuangong@googlemail.com](mailto:chuangong@googlemail.com)

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für Sach- oder Personenschäden